

COMO SURTIU O PROJETO CUI(DAR)+

O CUI(DAR)+ surge como resultado da candidatura da TAIPA ao Programa de Parcerias para o Impacto - Instrumento de Financiamento da Estrutura de Missão Portugal Inovação Social.

Esta candidatura espelhou um conjunto de reflexões e preocupações perante o bem-estar e a qualidade de vida da Pessoa Cuidadora que decorrem no território de Odemira, tanto no âmbito da Rede Social como no âmbito das estruturas de apoio na área da saúde e social existentes no território de Odemira, e que a TAIPA tem vindo a acompanhar.

Sendo o concelho de Odemira um território caracterizado por um duplo envelhecimento populacional e com elevados índices de dependência do idoso, ambos aspetos como consequência de um aumento da esperança média de vida, tornou-se evidente nos atores locais, que intervêm tanto nas áreas da saúde como nas áreas do social, a crescente preocupação com esta nova configuração do que é ser-se Pessoa Cuidada e, por conseguinte, do que é ser-se Cuidador/a.



MAIS INFORMAÇÕES:

TAIPA (geral) - 283 320 020 | Coordenação - 969 861 979 | Equipa Técnica - 968 803 213

cuidarmais@taipa-desenvolvimento.pt

SABIA QUE
ODEMIRA JÁ TEM
UM GABINETE
DE APOIO À PESSOA
CUIDADORA?

CUI(DAR)+

Entidade Executora
e Promotora:



Entidade Promotora:



Cofinanciamento:



Investidor Social:



O QUE É O CUI(DAR)+

Esta iniciativa pretende dar resposta às necessidades dos/as Cuidadores/as, através de uma estrutura de apoio centrada em 3 níveis de bem-estar (Psicológico, Social e Físico), promovendo também ações de sensibilização, formação e workshops de capacitação.

Esta estratégia de Intervenção foca-se na criação de um Gabinete de Apoio à Pessoa Cuidadora, tendo como suporte uma rede de parcerias, sólida e sustentável, cujo envolvimento em todas as fases do projeto é fundamental.

APOIO PSICOLÓGICO E ENCAMINHAMENTO SOCIAL

Neste Gabinete o/a Cuidador/a poderá ter acesso ao acompanhamento psicológico e encaminhamento social que promovam a sua qualidade de vida e a prestação dos cuidados a título **gratuito**. O acompanhamento psicológico pretende promover estratégias para lidar com as adversidades na prestação de cuidados, assim como melhorar o bem-estar psíquico do/a Cuidador/a.

O encaminhamento social facilitará os/as Cuidadores/as no acesso a informação sobre serviços e respostas sociais existentes e no que respeita aos seus direitos enquanto Cuidadoras/es Informais e das Pessoas Cuidadas.

Estes apoios poderão também ser disponibilizados via telefone e em regime presencial de itinerância, de forma a estar mais perto de seus/suas beneficiários/as.

GRUPOS DE AJUDA MÚTUA (G.A.M.)

O Gabinete também prestará apoio psicológico através dos G.A.M.. Estes encontros permitem a partilha de conhecimentos e experiências pessoais entre as/os Cuidadoras/es sobre uma temática comum. Desta forma, contribui-se para uma diminuição do stress associado ao problema e num aumento das competências para lidar com o mesmo. Estes deverão decorrer com regularidade, em pequenos grupos, num ambiente seguro e de proximidade.

DESCANSO E SUBSTITUIÇÃO DO/A CUIDADOR/A

No sentido de possibilitar a ausência do/a cuidador/a, seja por questões pessoais ou profissionais (quando aplicável), o projeto permite que o/a Cuidador/a se possa ausentar, deixando a Pessoa Cuidada ao cuidado de um/a profissional, com capacidade de resposta de acordo com a especificidade das necessidades da Pessoa Cuidada, em contexto doméstico, sem o/a retirar da sua área de conforto.

A Pessoa Cuidadora terá direito a um *plafon* de 20 horas anuais para usufruto deste serviço de “descanso do/a cuidador/a”, bem como, acompanhamento a consultas; idas à farmácia e/ou ao supermercado.

AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO E WORKSHOPS DE CAPACITAÇÃO

Durante o projeto serão desenvolvidos workshops de capacitação e ações de sensibilização e de Informação direcionados/as para os/as cuidadores/as e população em geral interessada nas temáticas.

CARTÃO CUI(DAR)+



Após a adesão ao projeto, o/a Cuidador/a informal terá um cartão de identificação enquanto beneficiário/a do projeto

No decorrer do projeto, este cartão permite ter descontos diretos na aquisição de serviços e/ou de produtos na área dos cuidados de saúde e de bem-estar, através de uma parceira estabelecida com o comércio local do concelho de Odemira.

PORTAL CUI(DAR)+



De forma a permitir uma maior proximidade do projeto as/os suas/eus beneficiárias/os pretende-se a criação de um portal online interativo que, para além de conter toda a informação do projeto, facilitará o acesso aos serviços que o CUI(DAR)+ através de um click (por ex.: solicitar agendamento de um atendimento, pedido de informação, inscrição num GAM, pedido de cuidados em determinado dia e horário específico, etc).

Para fazer a sua adesão e/ou para mais informações não hesite em contactar-nos.